

鞠滨: 运动不必那么慷慨悲壮



四年一度的奥运会已在巴西首都里约热内卢降下帷幕，篮球项目备受瞩目。而在北半球卑诗省本拿比 Balloholics 训练营也有一群孩子趁着暑假期间拼命练习打球；或许他们不会成为职业运动员，可孩子们不介意，他们更在乎的是能学到一些运动能力、兴趣还有团队合作的精神。



Dave被邀请去中国指导打球。

训练营的教练名叫Dave，他和另一位发起人鞠滨都是“快乐篮球”的推崇者。其中鞠滨更是被大家称为“快乐篮球第一人”。鞠滨1983年毕业于北京体育学院运动系，篮球专业。后执教于南京河海大学，任专项课篮球课教师；校男、女篮球队教练。1997年移民加拿大，曾先后任Burnaby市Eagles、Victorin sports Camp Balloholic(纳什联盟)助理教练、主教练，并指导学校篮球联赛等。

他在接受本报记者访问时表示，10多年的移民生活，以及训练孩子们打球的过程中，让他逐步认识到北美体育教育体制的精髓，以及与中国体育教学最大的区别。鞠滨举例说：“我在中

国接触过传统体育的机制，那是一种主要靠以名利观去诱导激发运动员，“为市争光”，“为省争光”，乃至“为国争光”，一旦拿到金牌，便可“苦尽甘来、名利双收”，实现其“鲤鱼跳龙门”或“分到房子”的梦想，当然这些运动员在训练和比赛中都会很拼命，甚至出现“慷慨悲壮”的情况，但他们可能并不知道什么是真正的体育精神。

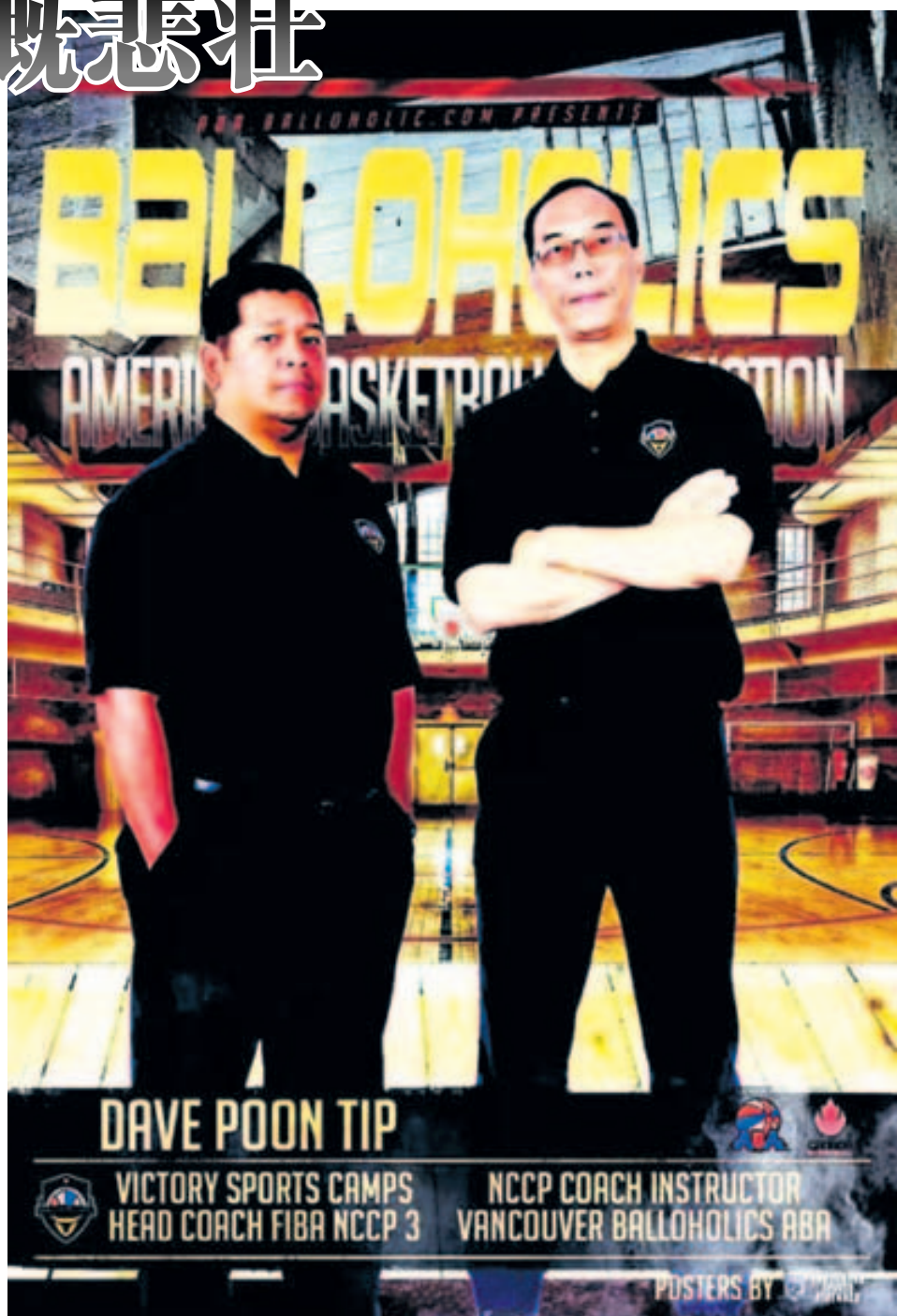
相反在北美，体育机制是建立在运动员热爱的基础上，因为热爱这项运动，所以无论输赢他们都会认认真真的对待比赛，因为热爱，所以无论对手多强，都要全力以赴。鞠滨说：“之所以我要创立快乐篮球理念，就是想要所有参加训

营的孩子们是从心底里喜欢打篮球，而非为了一些名誉或利益才去选择这项运动，这样才能更好的调动他们的积极性和兴趣。”

说道这儿，记者不免想到最近很火的中国女游泳队员傅园慧，她因为比赛后采访时的夸张表情和相关言论火爆海内外媒体。美国《纽约时报》还重点指出，傅园慧的出现改变了中国长期以来盲目追求金牌的状况，在中国你获得银牌，你也被认为是一个失败者，而对金牌的崇拜也长期主导着中国观众的心里。尽管傅园慧并没有站到最高领奖台上，但是她在得知自己取得个人最好成绩时，那种最自然的快乐却赢得了中国人民的广

泛共鸣。傅园慧开心的表情也被网民拿来同其他中国选择进行比较，相比傅园慧，其他运动员面对巨大的压力和中国13亿人民的期望时，他们露出的往往是一副严峻的面孔。一位杭州市民的微博写道：“傅园慧之所以如此受欢迎，是因为现在中国人民已经没那么看重金牌了，相比这些更为重要的是让运动员真正享受奥林匹克精神。”这一点相信正是鞠滨教练想看到的，也是推动快乐篮球的最终目的，即是享受运动所带来的欢乐。于此同时，鞠滨的执教方法也十分有一套，就是用提问、启发式教学替代灌输、指令式教学。

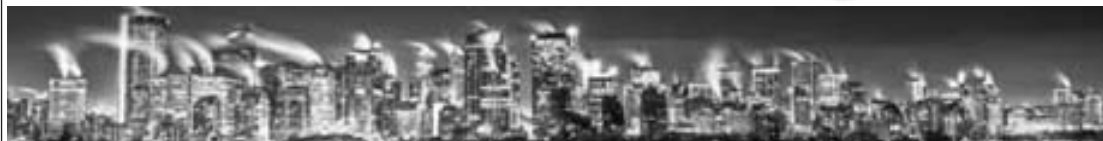
下转A6



Dave和鞠滨教练。受访者提供

龚彦 (MBA) Top 1%
顶尖房地产经纪

电话: (403) 816-6886
www.housingalberta.com



著名亚裔卡拉OK夜店 \$30万
市中心有酒牌 年净利润\$15万
西北16Ave 百万年销售额酒铺
新续租约 年净利润\$12.5万
售价: \$33万+库存\$15万

商住两用独立商业楼\$100万
Macleod Trail 近Chinook 中心
一楼店面可做酒房等各行业

北区全新镇屋 1200多尺
Walkout地下室 600尺 全装修
3/4卧室 3.5浴 单车库
后院直对绿地风景 \$38万

市中心西区豪华公寓/写字楼
一楼零售业或服务行业店面
1300多尺 已装修 \$66万
2100多尺 已装修 \$91.5万

市中心豪华公寓楼SOHO模式
一楼办公 二楼住宿 \$41.4万
918尺 带地下车位 健身房

市中心豪华公寓楼 一楼店面
复式结构 超高天花 1576尺
\$70.9万 已装修 两车位 \$4万/个

一号公路路边大农庄 \$189万
100多英亩 2200多尺大平房
卡城往西出城仅15分钟车程
交通要道 进出卡城必经路口

西北著名学区独立屋 2360尺
\$70万 3+1+3=7个卧室 3.5浴室
全新厨房 全新主人浴室 新露台
Walkout地下室全完成带厨房
100米走到名牌公立学校

80英亩农场 \$85万 带罕有水权及
大蓄水库 3千多尺的大平房
内外新装修 超大库房地城东部
出城约15分钟车程

出租:市中心全新豪华公寓 一居室
单位\$1100 (8楼) 或\$1600 (24楼
带车位) 包空调水高速上网电话
走5分钟到轻轨站 可即日入住
或出售: \$26.9万或\$34.9万

市中心公寓 5分钟走到轻轨站 \$39万
1060尺 2大卧室 2全浴室 地下车位

山顶豪宅 风景地点最佳
眺望整个市区 一览众山小
名牌校区 全屋超豪华精致装修
用料考究 质量罕有 保养如新
地面以上5500尺 豪华 Walkout
地下室 2788尺 影院酒吧 健身房
瑜伽房 超大朝南后院对绿地公园
\$430万

北部名区独立屋 2460尺 Walkout地
下室全装修 朝南后院 可看远景及
峡谷景色 4+1 卧室 3.5浴 \$655,000

详情请加
微信号:
Calgary666



星島聯網金頁 網上搜尋器

想找會計師?

想找屋頂專家?

想找滅蟲專家?

想找律師?

想找修理水喉?

singtaoetel.ca

英文 / 中文繁體 / 簡體三種介面
簡單、快捷、方便，亞省各行各業，盡在其中



Discover REAL ESTATE LTD.

#217, 222 16 AVE NE